

共催事業

東京ムーブ

B&G

夏休みがもっと楽しくなる！ 夏の思い出をつくろう！！

海・川あそび自然体験会



「夏休みの思い出に海や川に連れて行ってあげたいけど、なかなか…」そんなみなさんに朗報！海・川あそびに精通したスタッフ同行の日帰り“海・川あそび自然体験会”開催が決定♪

海

マリンスポーツ体験会

- ◆実施日：2018年7月21日（土）
- ◆参加費：子供1,000円/人 大人2,000円/人
- ◆対象者：都内在住のひとり親家庭の親子
- ◆集合・解散：飯田橋駅（集合8：30）
- ◆実施場所：神奈川県葉山町一色海岸
- ◆実施内容：水辺の安全教室、SUP、海水浴
シュノーケル、水辺のカルタ遊び等
- ◆定員：親子20組40名

川

川下り体験会

- ◆実施日：2018年8月11日（土）
- ◆参加費：子供1,000円/人 大人2,000円/人
- ◆対象者：都内在住のひとり親家庭の親子
- ◆集合・解散：青梅駅（集合9：30）
- ◆実施場所：東京都青梅市釜の淵公園
- ◆実施内容：水辺の安全教室、魚のつかみ取り
川下り（SUP）、ストーンペインティング等
- ◆定員：親子20組40名

※子供は小学生限定。小学生以下の弟妹がいる場合は、一般財団法人東京都ひとり親家庭福祉協議会へご相談ください。
※応募多数の場合は抽選となりますが、初めて参加される方を優先とさせていただきますので、ご了承ください。
※参加費には、保険料、昼食代、施設の利用料が含まれています。
※現地では集団での行動が多くなりますので、事情により集団行動に不安がある、また、アレルギーがある場合は、一般財団法人東京都ひとり親家庭福祉協議会へご相談ください。



シュノーケル (海)



SUP (海・川)



水辺のカルタ遊び (海)



水辺の安全教室 (海・川)

- ◆申込方法：「ひとり親Tokyo東京ムーブ」のホームページからお申し込み下さい。（<https://www.tobokyou.net/>）
- ◆募集締切：2018年6月24日（日）
- ◆共催：公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団（<http://www.bgf.or.jp>）
一般財団法人東京都ひとり親家庭福祉協議会
- ◆後援：東京都青梅市、東京都青梅市教育委員会、神奈川県葉山町、公益財団法人日本財団

詳細は裏面をご覧ください

スケジュール（予定）

海プログラム（葉山）

時間	内容	場所
08:30	【集合・出発】 飯田橋駅 バスで葉山町（神奈川県）へ 【水辺の安全教室 事前学習】 海で安全に遊ぶために、「水辺の安全」と「海の日」紙芝居	飯田橋セントラルプラザ1階 エントランスホール
11:00	【一色海岸に到着】 着替え・準備	神奈川県葉山町
11:15	【水辺の安全教室 実践】 背浮き、ペットボトル浮き、ライフジャケット浮遊体験、救助体験 など	一色海岸
12:00	【昼食】	海の家（葉山ロイヤルビーチ）
13:00	【マリンスポーツ体験】 スタンドアップパドルボード（SUP）、シュノーケリング、海水浴 など	一色海岸
15:00	【終了】 シャワー・着替え	一色海岸
16:00	【バス乗車・出発】	
19:00	【到着・解散】 飯田橋駅	飯田橋駅

川プログラム（青梅）

時間	内容	場所
09:30	【集合・出発】 青梅駅 徒歩で釜の淵公園へ	JR青梅駅改札前
09:50	【釜の淵公園に到着】 着替え・準備	東京都青梅市 釜の淵公園
10:30	【午前 プログラム開始】 ・水辺の安全教室（背浮き、ペットボトル浮き、ライフジャケット浮遊体験） ・川下り体験（SUP、ビニールボート） ・川遊び（草船競争、ストーンペインティング など） ※午前中は2種目のプログラムを実施	釜の淵公園
12:30	【魚のつかみ取り・昼食】	釜の淵公園
14:00	【午後 プログラム開始】 ・水辺の安全教室（背浮き、ペットボトル浮き、ライフジャケット浮遊体験） ・川下り体験（SUP、ビニールボート） ・川遊び（草船競争、ストーンペインティング など） ※午後は午前中にやっていない残りの1種目を実施	釜の淵公園
15:00	【終了】 シャワー・着替え	釜の淵公園
15:40	【釜の淵公園出発】	
16:00	【到着・解散】 青梅駅	JR青梅駅改札前

※天候や交通状況等により、実施プログラム、スケジュールは予告なく変更となる場合があります旨、予めご了承ください。

B&G とは…

B&G財団は、青い海（ブルーシー）と緑の大地（グリーンランド）を活動の場として、海洋性レクリエーションをはじめとする自然体験活動などを通じて、次代を担う青少年の健全育成と幼児から高齢者まで国民の皆様の”心とからだの健康づくり”を全国で推進しています。

【B&G海洋センター（艇庫・プール・体育館）：全国471カ所 B&G海洋クラブ：全国281カ所】