

ひとり親家庭の親子集まれ！

# 公園であそぼうよ

～水上さんとゆかいな音楽なかまたちといっしょ～



仕事と家事、子育てと一人で頑張っている皆さん、何かと忙しい毎日をお過ごしではないでしょうか？  
青空の下で、子供と共にエネルギーをチャージしませんか！？  
水上さんとゆかいな音楽なかまたちと一緒に、公園で楽しいひとときを過ごしましょう！！  
都内各地区の仲間と遊んだり、話し合ったり交流しましょう。情報交換の貴重なチャンスです。



日時

平成22年4月29日（木）昭和の日  
午前10時15分集合（小雨決行）  
時間厳守をお願いします



場所

国営昭和記念公園  
（JR青梅線西立川駅下車、西立川口方面）  
※お間違えの無いように



内容

10:30～11:30  
みんなの原っぱで遊ぶ（昭和記念公園）  
11:30～14:30  
昼食&交流会、情報交換（子供は、公園で遊び）



参加費

大人・子供 各々100円(保険代など)



持物

飲み物・昼食・敷物・雨具・帽子（近くにコンビニ無し）



集まるひと

東京都在住のひとり親家庭（子供が20歳未満）の親子



申し込み

裏面申込用紙で4月22日（木）までにひとり親Tokyo事務局に  
FAXでお申し込みください。FAX03-5261-1343



## ひとり親Tokyoとは

ひとり親家庭が自立し、いきいきと輝いて生きることを願って事業を行っているところです。お仕事をお探しの方は就業相談、職業紹介、就業のためのパソコン講習会等、また養育費やひとり親ならではの相談等をお受けしております。

「東京ムーヴ」(20歳未満のお子さんをお持ちのひとり親家庭の集まり)では、月1回の定例会を持つほか、ともに語り合い、学び合う行事を企画しています。

主催：ひとり親Tokyo「東京ムーヴ」(財)東京都母子寡婦福祉協議会  
〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ5階  
電話：03-5261-1341 FAX：03-5261-1343  
ホームページ <http://www.tobokyou.net>