

# ひとり親家庭の 親子、集まれ!!

ひとり親 Tokyo 「東京ムーヴ」  
(財)東京都母子寡婦福祉協議会  
〒162-0823 新宿区神楽河岸 1-1  
Tel : 03-5261-1341  
Fax : 03-5261-1343

思春期は反抗期...!?

反抗=自己主張は、成長のあかし...

わが子とぶつかり合う、つらい日々

親の気持ち、なんでわかってくれないの!?

こんなこと、よその人に相談できないし

ひとり親のおともだちを誘って、一緒にどうぞ!

できのの違いも“個性”。...なんて思えない

すっきり話して、元気になって帰りましょ!

ひとり親の  
母のための

## “思春期の子どもとのつきあい方”



〈日 時〉 平成 22 年 8 月 21 日 (土) 午前 10 時 ~ 12 時 集合時間厳守!

〈場 所〉 東京しごとセンター 5 階 セミナー室

〈対 象〉 小学校高学年から思春期の子どもを持つ親  
親子でご参加ください。子どもたちはお母さんと別に遊びます。

〈内 容〉 思春期ってどんな時期? 思春期は反抗期。  
反抗イコール成長と喜べないのが親の立場...。  
子どもによって発達の様子が違う、それも個性だと思えない...。  
ひとり親でがんばらないために、自分を責めないための付き合い方とは。



講師 渋谷 武子 先生  
～ シニア産業カウンセラー 養育費専門相談員 臨床心理士 ～

〈参加費〉 大人・子ども 各々 100 円 (保険代等)

〈持ち物〉 飲み物 帽子

〈申し込み〉 裏面申込用紙で 8 月 6 日 (金) までに、ひとり親 Tokyo 宛に  
FAX または、ホームページからお申込ください。

みなさんさそって  
参加しましょう!



午後は、メイクアップ講座があります。  
好感度アップ!みだしなみナチュラル  
メイクをしてみましょ。

気持ちも明るくりフレッシュ!

13時00分～ 無料です。

詳しい内容はホームページでご覧下さい。



思春期っ  
て!?  
思春期は

**FAX 03-5261-1343**

申込書

当日の急な連絡は、080-4172-3089 へお願いします。

☆ 行事保険に加入しますので必ずご記入ください

住 所		電話番号		
〒				
親	ふりがな	男	女	
子	ふりがな	男	女	才
子	ふりがな	男	女	才
子	ふりがな	男	女	才
子	ふりがな	男	女	才

※個人情報保護法に基づき「東京ムーブ」に関する連絡以外には皆さんの情報は使用いたしません。

午後のメイクアップ講座に  
参加します ・ 参加しません  
☆ 午前中から続けて参加する方は、お弁当・飲み物をご持参ください。

会 場



東京しごとセンター（5階 セミナー室）  
JR 総武・中央線 飯田橋東口から徒歩 7 分  
都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「A2 出口」から徒歩 7 分  
東西線「A5 出口」から徒歩 6 分