

## 小金井市及び周辺地区の

ひとり親家庭の親子のみなさんへ



お子さまへ  
お土産付き♪

# 「ボッチャ体験会」

日時: 8月25日(日) 午後1時00分～午後3時(予定)

会場: 小金井市上之原会館 AB室

(小金井市本町5丁目6番19号)

申込: ひとり親Tokyoホームページ または、  
小金井かわせみ会 090-1252-7847

子供も、大人も、パワーのある人も、ない人も、運動が得意な人も、苦手な人も…  
ボッチャはだれでもプレーすることができるスポーツです♪一緒に楽しみましょう!!

## 会場



武蔵小金井駅北口から徒歩6分位です!

## ボッチャって??

ヨーロッパで生まれたパラリンピックの正式種目です。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います♪

細かいルールはさておいて、まずはボールを投げてみましょう。ジャックボール(的球/白球)にピタッと寄せたり、相手のボールをスカッと弾きたいできるとスゴク快感♪

主催: 小金井 かわせみ会

協力: ひとり親Tokyo

~大切なお子さんとあなた自身のために頑張るあなたを応援します~

