

2022年度

ひとり親Tokyo主催イベント

# 活動報告

(公財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会



5月14日 端午の節句お祝い

# ポニー乗馬体験

in小貝川ポニー牧場

都内に住んでいるとペットでも飼わない限り、動物と触れ合う機会は少ない。とはいえ、ペットを飼うにはそれなりの住環境が必要である。

ポニー乗馬体験は、東京ムーヴ会員に長年親しまれているイベントであり、リピーターの方も多し。今回は端午の節句の時期にそのお祝いを兼ねて開催した。

心配されていた天気も到着後、エンジンをあげたりブラッシングするなど、馬との触れ合いの時間を過ごしているうちに、いつの間にか降りやみ、小貝川の景色を楽しみながら、親子それぞれ、たっぷりと乗馬をする時間をつくることができた。

また、参加者全員が自分の好きな色で手形を押し、手作りの鯉のぼりを制作。それをもって皆で小貝川のほとりで馬と一緒に記念の一枚を撮影した。

参加したお母さま、お子さまからは「また参加したい」「今度はいつ開催ですか」という声もたくさんいただき、つかの間ではあるが、楽しいひと時を過ごしていただけたようだ。

今回のご参加は抽選に当たった12組の親子、そのうち、お子さまは13名。申込件数は47とまだまだ参加を望んでいる多くの方がいる。今後もぜひ継続し、ひとりでも多くのお子さまに動物と触れ合う経験をしていただきたい。



6月12日開催

# 夕涼み & ほたる観賞会

1年のうちでほたるを鑑賞できるのはごくわずかである。お天気が心配な梅雨時ではあったが、福生市にある多摩川中央公園とその近くのほたる公園にて、「夕涼み&ほたる観賞会」を開催した。

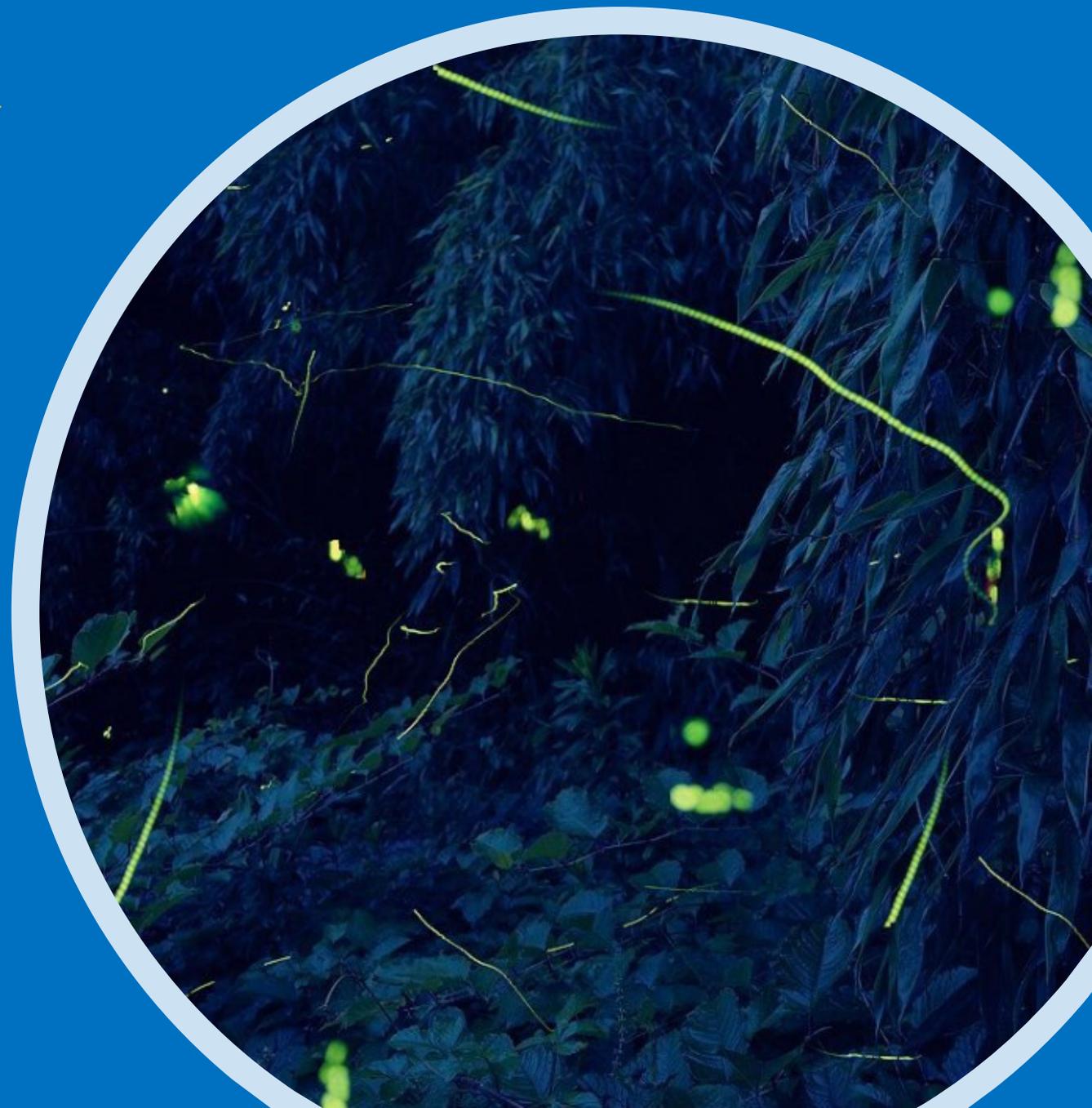
当初予定していた日の夕方が雨予報だったため翌日に延期。にもかかわらず、ほとんどの方が参加してくださいました。

ほたるの見頃は午後8時頃。それまでの間、多摩川中央公園の広場でアウトドアピクニックを楽しんだ。肌寒いくらいの陽気であったが、凧あげなどで元気に走り回るお子さまを見ながら、ゆっくりとくつろいでいただけただけようだ。

食後は、見物客で賑わうほたる公園で光を放つほたるを鑑賞し、帰途についた。

今回のイベントは初めての試みだったが、50組ほどのお申込みがあり、13組27名の方にご参加いただいた。（延期により2組はキャンセル）

ほたるを見るのは初めてというお子さまもいて、ささやかではあるが、またひとつ新しい経験ができたことと思う。







6月17日開催

オンラインセミナー

「オフィスや面接にふさわしい身だしなみと  
好感度アップのスキンケア&メイク術」

このセミナーは、無添加主義®でお馴染みの(株)ハーバー研究所様が社会貢献事業の一環としてご支援くださり、開催する運びとなった。講師は多方面で活躍されている美容部チーフトレーナーの増田相子先生。平日の夜、忙しい時間ではあったが、定員30名のところ、44名の申込をいただき、ほぼ全員の方が参加された。

(株)ハーバー研究所様からは教材として、大人気商品である高品位「スクワラン」やメイク商品をご進呈いただき、それらを使いながらスキンケアや眉メイクなどを体験することができた。ほんのひとときでも自分のための大切な時間を過ごしていただけてよかった。

セミナー終了後は、多くの方から「参加してよかった」という感想が寄せられた。

(株)ハーバー研究所様には心から感謝申し上げたい。

A group of people are gathered around a campfire at night in a forest. The fire is bright and central, with people sitting on chairs or the ground around it. Some are looking towards the fire, while others are talking or playing instruments. The background shows trees and a small building or tent.

7月9-10日

# 七夕の集い絆キャンプ in 白樺高原

立科で見る満天の星空は格別なものがある。

今回は七夕の時期に白樺高原にて1泊2日で絆キャンプを開催した。

当初、雨予報だった立科も日が近づくにつれて天気予報が好転。女神湖でのカヌーや、宿泊先のユースホテル様が毎年一つずつ手作りされているというアスレチックを存分に楽しむことができた。

夜は、焚火会にてシンガーソングライター三ツ矢竹輝さんの生演奏を鑑賞後、マイクロバスで鹿を探すツアーに繰り出し、数えきれないほどの鹿を発見した。

唯一残念だったのは、曇り空でせっかく星が見えなかったことだった。

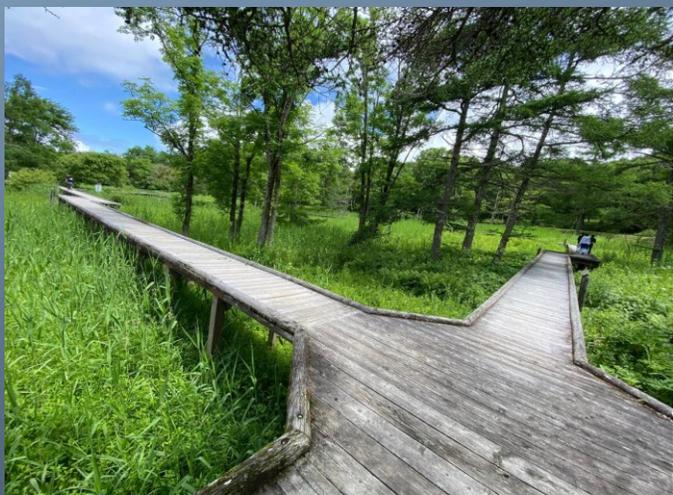
とはいえ、翌日も女神湖をハイキングし、季節の植物に触れ、鳥のさえずりを聞きながら、すがすがしい気候の中で自然に親しむことができた。

今回は、中学生のお子さま4名にもご参加いただいた。

中学3年生のお子さまからは「中学生最後のよい思い出になった」との嬉しい言葉をいただいた。

44組の応募のうち、今回参加できたのは10組26名だったが、大自然の中でのびのびと2日間を過ごし、参加者同士で打ち解け合う様子もうかがえた。

そんな「絆キャンプ」をこれからも絶やすことなく続けていきたい。



# 8月20日 神宮外苑花火大会

3年ぶりに開催された神宮外苑花火大会。

秩父宮ラグビー場会場へのご招待を募集したところ、200組を超えるご応募があり、関心希望の高さが伺えた。

倍率13倍という狭き門になってしまったが、15組32名の親子さんをご招待した。

集合場所にてチケットをお渡しする頃に降り始めた雨は、なかなか止まず、結局雨に濡れながらの花火鑑賞となった。

神宮球場でのライブをスクリーンにて鑑賞。

そしていよいよ花火の打ち上げ。  
夜空に広がる大輪の花たち。何度も歓声があがり、  
夏の楽しい思い出のひとつになったようだ。

ムーヴェメントの多くは小学生以下が対象となるようなものが多く、  
中高大学生のお子さまが好んで参加できるようなものがなかなか少ない。

そんな中でこの花火鑑賞は多くのその年代の親子さんからご応募をいただき、喜んでいただけた。

今後も年齢が高めのお子さまにも参加していただけるイベントも企画していきたい。





9月10-11日

# 十五夜お泊り会

9月10日は十五夜。皆で一緒に観る十五夜を楽しみにお泊り会を開催した。

初日は川崎市にある黒川野外活動センターにて、国際自然大学校様にご指導いただきドラム缶を使ったピザづくりに挑戦。

生地からこね、小さいお子さんもお母さんに教えてもらいながら頑張って包丁を握り、材料を丁寧にカットし、恐る恐るドラム缶に投入。ピザはあっという間に焼ける。

上質な粉を用いて作った生地がもちもちで、ほんのり甘く感じられた。アウトドアでの食事は美味しくてもいくらでも食べられる。

今回は、59組のお申込みがあった中で、7組20名の方にご参加いただいた。

子どもたちは昼夜ともエネルギー全開で走り回り、仲良く楽しそうに過ごしていただけたようだ。



## 9月10-11日 十五夜お泊り会 つづき

夜は神楽坂上にある赤城神社から宿泊場所のユースホステルに向かう道を十五夜を見ながら散策。街灯の多い都心でも満月がくっきり。

翌日は「ひらけ！PEACE」のお二人を講師にお迎えして「月の世界へ」というタイトルで工作プログラムを実施した。

いろいろな形や大きさの箱を用意し、箱を選ぶところから始め、布切れやビーズ、粘土などなど、限られた材料だけでどんなものができあがるか。とても楽しみだった。

同じテーマでもできあがったのは十人十色、それぞれの感性が冴える素敵な作品になった。

11月3日（木・祝）

秋の味覚を味わう

# ポニー乗馬体験

in 小貝川牧場

in 小貝川ポニー牧場

東京ムーヴの大人気イベントの一ひとつであるポニー乗馬体験。今回も79組167名の中から、抽選で13組28名の方にご参加いただきました。

過去2回はお天気が心配される中の開催だったが、今回は爽やかな晴天。11月とは思えない暖かな日差しが降り、Tシャツでも汗ばむほどだったが、初夏のような陽気の中、たっぷり乗馬を満喫できた。

今回は、初めてご参加の方ばかり。乗馬自体も初めての方が多かったが、小さいお子さま含め、皆、臆することなく、馬と触れ合い、乗馬もスムーズだった。

昼食時はテラスでお弁当を食べながらお母さま同士交流したり、お子さまたちは、午後の乗馬の前から馬舎に行き、馬に話しかけたりして興味津々の様子だった。

乗馬の合間に焼き板づくりにもトライし、あっという間に終了時刻。最後は電車の時間に間に合うよう慌てて帰り支度を整え、ぎりぎりセーフで帰途についた。次回はもう少しゆっくりできたらと思う。





いつも全力で楽しませ  
てくださる小貝川ポ  
ニーポニー牧場の皆様  
に心からの感謝を込め  
て。



# 11月13日（日） 「七五三を祝う会」

読売光と愛の事業団様のご協賛により、「七五三を祝う会」を開催した。

着付担当15名、撮影担当4名、運営スタッフと総勢33名が、これまで健やかに成長されたお子様へのお祝いの気持ちを込めて結集した。

着付を担当してくださったのは、地区ひとり親の会や着付けのプロの方たち。

撮影には青山学院大学写真研究部、運営はパソナグループ社会貢献委員会様や学生ボランティアの方など、本当にたくさんの方にお力添えをいただきながらの開催だった。

48組99名のお申込みの中から、抽選で七五三の年齢を迎えられたお子さまとその親御様、17家族37名の方にご参加いただいた。

全体を4グループに分け、順番に着付＆撮影後、東京大神宮で参拝し、お子様の健やかな成長をお祈りした。

お母様たちの着物姿がとても素敵で、おめかししたお子様の手を携えて一緒に歩く姿は、ずっと見ていたくなるほど、ほほえましく華やかだった。

読売光と愛の事業団様、パソナグループ社会貢献委員会様他、今回お力添えをくださった皆さまに心から感謝したい。

※お顔がわかる写真については、親御様のご了承をいただいて掲載しております。



# 12/10-11開催 クリスマスお泊り会

一足早くクリスマスお泊り会を開催した。

初日は川崎市にある黒川野外活動センターにて、ドラム缶をつかったピザ作りに挑戦。少し寒さを感じながら、粉から親子で協力し作ったピザは、アウトドアで食したせいか、より美味しく感じられた。

国際自然大学校通称ロバさんこだわりのねっとり甘みのある焼き芋を食べた後は、ドングリや落ち葉が舞う裏山で自然発見ゲーム。どんぐりはいくらとってもとりにきれないほど落ちているようだ。

宿泊場所の東京セントラルユースホテルでは夜、パソナグループ社会貢献委員会様のご協力で交流会を実施。いろいろなテーマで意見交換をしながら、和気あいあいとした時間を過ごすことができた。

翌日は、ひらけ！PEACE様の企画でクリスマスゲーム大会。次々と繰り広げられるゲームに大人も子どもも一緒になっておおいに盛り上がった。最後は親子それぞれにあてた手紙を書き、交換。普段言えないことも手紙なら伝えやすかったかもしれない。

今回は、42組の申込から抽選で9組19名の方にご参加いただいた。コロナ感染者が再び増加する中で開催したお泊り会。事前に1週間健康観察をしていただくなど、参加された方にもご協力いただきながらの実施となった。

※お顔がわかる写真は親御様の許可をいただいて掲載しております。





# 1/7開催

新春の集い

## 親子で伝統的なお正月遊びを極めよう

新春初イベントを7日に行いました。

午前中は凧、羽子板チームに別れ、それぞれ思い思いに絵付けをした後、自分の作品をもっていざ北区みんなの公園へ。都内で凧あげが許されている数少ない公園です。

あまり風はありませんでしたが、疲れを知らず走りに走って凧を空高く飛ばす子供たち。仲よくなった同士で羽つきラリーをして身体をのびやかに動かす姿もあちらこちらで見られました。

絵付けの合い間にけん玉、百人一首も楽しみ、お正月遊びを制覇しました。

昨年同じイベントに参加してからけん玉にはまってずっと練習を重ね、素晴らしい腕前を披露してくれた男の子。（右の男の子です。なんて可愛い♡）

百人一首では、上の句を読んだだけで瞬時に札をとるちびっこ名人にびっくり。

羽子板の絵付けではあまりのレベルの高さにまたびっくり。

最後はそれぞれの名人にささやかながらギフトカードのお年玉を手渡しし、お子さまたちの頑張りをたたえました。お正月らしい澄み切ったお天気の中、開催できて本当によかったです。







## 2/4(土) 開催 グループ対抗手作り 鬼で節分バトル

2/3の節分の日になみ、久々にお子さまだけのイベントを開催しました。活動場所の代々木公園に繰り出す前に原宿駅近くにあるラ・ブーレットというフレンチレストランでランチタイム。

とても雰囲気の良い素敵なレストランで、個室まで用意していただきました。「なんか、高級だね...」と、緊張気味のお子さまもいましたが、お行儀よく上手にナイフフォークをつかって食事を楽しむことができました。

おなががいっぱいになった後は、いざ代々木公園へ。12月のお泊り会の2日目にも来てくれた「ひらけ！PEACE」のメンバー4人の企画による節分にちなんだゲーム。まず公園内にある自然素材を使っていろいろな鬼を描き、ピンポン玉でグループ対抗射あて。

最後に、たくさんのお菓子の中から、勝った順に、お母さんが好きそうなお菓子をそれぞれ選んでもらい、メッセージを添えてつくったお母さんへのプレゼント。

みんなすぐに仲良しになってあっという間に時間が過ぎていきました。幸いお天気にも恵まれ、和気あいあいした雰囲気の中で実施することができました。



3月4日（土）開催

## 「まちかど雛めぐりをして コラージュをつくってみよう」

人形の町、埼玉県岩槻。

この時期には街のいたるところに雛飾りが置かれ、訪れた人々を楽しませてくれます。ムーヴィイベントとして岩槻を訪れるのは2回目。今回も街歩きしながら、いろいろな雛人形との出会いを楽しみました。

まず、プロ講師から写真撮影の心得をレクチャーをいただいた後、老舗料亭でお祝いランチ。この料亭は上皇様が皇太子時代に食事に訪れたこともある歴史ある料亭だそうです。

その後街歩きでは、グループに分かれて、着付け&人形体験をしたり、神社の階段をつかったダイナミックなひな壇をパチリ。同じものでも撮る人によって写真の表情は様々です。

たくさんの写真を撮影した後は、親子で協力してお気に入りの写真をコラージュにして上映会をしました。

コラージュ作りは初めての方がほとんどだったようですが、それぞれの個性あふれる素敵な作品に仕上がりました。



